
Gesundheitliche Hinweise

Meine Massagen sind reine Wellness- und Präventionsmassagen und ersetzen keine medizinische Behandlung.

Eine Massage **darf nicht durchgeführt werden**, wenn einer der folgenden Zustände/Erkrankungen vorliegt:

Kontraindikationen

- Erkältung, Grippe, Fieber oder andere akute Infektionen
 - Ansteckende Hauterkrankungen (z. B. Pilzkrankungen, Ekzeme, Warzen)
 - Offene Wunden, frische Verletzungen oder Verbrennungen
 - Akute Entzündungen der Haut, Muskeln oder des Gewebes
 - Thrombose, Venenentzündungen, entzündete Krampfadern
 - Schwere Gefäß- oder Kreislauferkrankungen
 - Herzinsuffizienz oder andere akute Herzprobleme
 - Epilepsie (nicht stabil/medikamentös eingestellt)
 - Neurologische Beschwerden, die durch Druck/Berührung verstärkt werden können
 - Frische Operationen (innerhalb der letzten 12 Monate – je nach Art ggf. länger)
 - Akute oder nicht vollständig ausgeheilte Verletzungen
 - Schwere Verletzungen oder strukturelle Probleme der Wirbelsäule
 - Akuter Krebs oder Krebs innerhalb der letzten 12 Monate ohne ärztliche Freigabe
 - Schwangerschaft ohne vorherige Rücksprache
 - Starke Schmerzen unklarer Ursache
 - Jede Erkrankung oder Beschwerde, die noch nicht ärztlich abgeklärt ist
-